

INFOS RISQUES

N° 25 – Décembre 2009

Risques psychosociaux

Les risques psychosociaux. Identifier, analyser, prévenir les risques humains

Bénédicte Haubold.

Paris, Eyrolles, déc. 2008, 214 p, Collection Ressources humaines.

Bénédicte Haubold est la fondatrice du cabinet de consultants sur les risques psychosociaux Artélie Conseil. Sa pratique des organisations du travail (elle a d'abord fait HEC et a été auditrice de grands groupes internationaux), puis de la psychologie (elle est également psychologue clinicienne et a travaillé sur la souffrance à l'hôpital de Garches) lui permet de développer une approche personnelle de la prévention du stress et des RPS en répondant aux questions suivantes : en quoi la prise de conscience des risques psychosociaux affecte aujourd'hui le management ainsi que la gestion RH des entreprises ? Comment les entreprises peuvent-elles intégrer les risques humains dans leur stratégie (fusions, plans de réorganisation...) et en quoi ces stratégies, si elles sont mal conçues, peuvent-elles être source déterminante de tension ? Comment, justement, mieux « comprendre ce qui fait tension » dans l'entreprise ? A lire...

Qualité de vie et santé au travail. Guide pour le management et la négociation des conditions de travail dans la société de l'information

Yves Lasfargue, Pierre Mathevon.

Toulouse, Octarès, avril 2008, 306 p.

Yves Lasfargue, qui est un ingénieur, « consultant en management », et Pierre Mathevon, le médecin du travail que nous connaissons bien, tentent dans ce livre de développer une méthode personnelle pour analyser les conditions de travail et la manière dont nous nous adaptons, tous, constamment, aux changements. Pour ce faire, ils proposent des indicateurs nouveaux, tels que le travail physique ressenti (qu'ils nomment « l'ergostressie »), le « temps de travail complet », etc. A travers des propositions d'outils pratiques et de démarches parfois un peu confuses, ils signent un livre « dans l'air du temps », renvoyant à des questionnements sur le vécu subjectif, la pénibilité, le sens de ce que l'on fait, l'équilibre vie privée/vie familiale. Les auteurs prônent une remise en cause des pratiques actuelles de management, aussi bien qu'une transformation des réactions de tous les acteurs...

Stress et risques psychosociaux au travail

Annie Thébaud-Mony et Nathalie Rabatel.

Paris, La documentation française, octobre 2009, Collection Problèmes politiques et sociaux, n°965, 120 p.

Les auteurs ont rassemblé dans ce numéro une série de textes variés sur les thèmes des relations entre stress et nouvelles organisations de travail, conditions de travail et possibilités d'action.

On trouve ainsi des articles plus ou moins récents et parfois même anciens, de Dejours, Davezies, Gollac et Beaudelot, Marie Pézé, Dominique Chouanière, Yves Clot et bien d'autres. Annie Thébaud-Mony, dont on connaît les prises de positions très marquées sur ces sujets, revient ici sur les analyses que l'on peut faire de l'évolution du monde du travail, des risques psychosociaux, critiquant au passage le principe de négociations des partenaires sociaux sur ces risques et sur la santé au travail.

Prévenir le harcèlement moral et la souffrance au travail

Marie-José Gava, Bernard E. Gbézo.

Paris, Vuibert, 2009, 212 p, Collection Lire Agir.

Ecrit par un psychosociologue responsable du programme SOLVE du BIT (prévention des risques psychosociaux) et une journaliste spécialisée en RH et sur le harcèlement moral, cet ouvrage tente de définir les notions de stress, de RPS, de violence, de harcèlement et leur prévention. Un chapitre entier est consacré à ce dernier point, exposant les différences entre les points de vue de Leymann, Hirigoyen ou Dejours, tentant de préciser ce qui est et ce qui n'est pas du harcèlement moral. Une deuxième partie développe les méthodes de gestion de ces risques : depuis la gestion des différents types de managers ou les réflexions sur le rôle primordial du management intermédiaire jusqu'à la promotion du bien être au travail, la gestion des conflits, la mise en place de véritables stratégies de prévention du stress ou du harcèlement. Ecrit dans un style clair et présentant de nombreux tableaux de synthèse ou de « points clés », l'ouvrage est avant tout orienté vers l'action, proposant de nombreuses pistes aux entreprises.

Il est écrit loin de toute polémique sur ces sujets où l'on sait que différentes écoles de pensées s'affrontent : les auteurs gardent une vision large et se gardent de tout parti pris, comme en témoigne l'éventail des auteurs cités dans la bibliographie. Un livre intéressant.

Cahiers des FPS (facteurs psychosociaux), n°12, mai 2009 et n°13 Sept 2009.

« Les Cahiers des Facteurs Psychosociaux » sont une revue éditée par CATEIS (Cabinet de prévention des RPS et d'expertise CHSCT travaillant surtout pour le secteur public, implanté à Marseille et Lyon) avec l'appui de la DRTEFP de PACA. Le n°12 comporte un dossier sur « Les RPS : comment faire ? » et le n°13 un intéressant article sur la présence d'un psychologue au sein d'un SST.

Santé Travail

Repères pour négocier le travail posté

Yvon Quéinnec, Catherine Teiger, Gilbert de Terssac.
Toulouse, Octarès, sept. 2008, 252 p.

Il s'agit en fait de la réimpression de la deuxième édition (1992) concernant un ouvrage original de 1985, épuisé et très demandé aux éditions Octarès. Il a été rédigé à partir d'une étude effectuée à la demande des partenaires sociaux sur l'aménagement du temps de travail en équipes successives. Les auteurs analysent les différents types d'organisation possibles de travail posté, leurs contraintes techniques, organisationnelles et humaines, en particulier les conséquences pour la santé.

Si cet ouvrage date un peu, il reste intéressant à consulter.

Pratique de prévention des risques professionnels dans les PME-PMI

Christophe Martin et Franck Guarniéri.

Paris, Tec & Doc (Editions), octobre 2008, 88 p,
Collection Sciences du risque et du danger, Série Notes de synthèse et de recherche.

Le directeur et un chercheur du CRC (Centre de recherche sur les risques et les crises) du Laboratoire commun de l'Ecole des mines développent la prévention des risques santé sécurité en PME, ces entreprises étant, comme on le sait, très vulnérables sur ces sujets. A partir d'analyses de nombreuses actions de prévention et d'enquêtes, les auteurs évaluent les types et moyens d'action mis en place au niveau des entreprises de l'UE et au niveau international.

Une réflexion intéressante sur l'utilisation d'outils de prévention réellement adaptés aux différents types de PME.

Santé et satisfaction des soignants au travail en France et en Europe

Madeleine Estryn-Béhar.

Rennes, Presses de l'EHESP, sept. 2008, 384 p.

Un médecin du travail de l'AP-HP, qui était responsable du volet français l'étude européenne « Promouvoir en Europe la santé et la satisfaction des soignants au travail » (2002-2006), expose les principaux résultats mis en évidence par cette enquête qui a analysé 40 000 questionnaires dans l'UE ! L'auteur détaille la problématique des insuffisances du travail d'équipe, de la flexibilité des horaires et des affectations et analyse l'ensemble des facteurs de satisfaction et d'insatisfaction de ce personnel.

Une analyse très fine des résultats français, en particulier pour ce qui concerne les facteurs psychosociaux et les organisations de travail : analyse des violences, du burn-out, de l'absentéisme (avec un excellent résumé des connaissances actuelles sur ce sujet).

A lire non seulement par tous les médecins MTPH, mais aussi par tous ceux qui veulent étudier comment peut être réalisée une excellente étude sur l'organisation du travail et la satisfaction des salariés.

Cancer

IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans volume 97, 1,3-Butadiene, Ethylene Oxide and Vinyl Halides (Vinyl Fluoride, Vinyl Chloride and Vinyl Bromide).

International Agency for Research on Cancer.

Lyon, IARC WHO, 2008, 510 p

Monographie attendue concernant l'évaluation des risques des produits susnommés, qui a eu lieu en juin 2007. Le 1,3-Butadiène est classé dans le groupe I (cancers hématopoïétiques), de même que l'oxyde d'éthylène (cancers hématopoïétiques et autres). Le chlorure de vinyle est confirmé dans le groupe I (cancers hépatocellulaires), et les bromures et fluorures de vinyle sont classés dans le groupe II A.

Une lecture indispensable aux médecins du travail concernés pas ces produits (et lisant l'anglais !).

Sociologie

Le vêtement de travail, une deuxième peau

Ginette Francequin.

Toulouse, Erès, sept. 2008, 276 p, Collection Sociologie clinique.

Dans la collection « sociologie clinique », sous la direction de Vincent de Gaulejac (oui oui, le même qui avait écrit, en 1991, « Le coût de l'excellence » avec Nicole Aubert, l'un des premiers ouvrages français sur stress et les nouvelles pratiques managériales), un ouvrage montrant que l'habit fait le moine, analysant la manière dont les salariés définissent et vivent leur vêtement de travail. Ou la façon dont notre vêtement de travail définit notre appartenance culturelle, en fonction des époques et des circonstances.

Un livre très intéressant, comportant en filigrane de nombreuses observations sur les métiers, les relations de travail ou le sens du travail. De la sociologie pleine de finesse et d'esprit qui nous rappelle les ouvrages de Jean-Claude Kaufmann sur le linge comme facteur d'analyse de la vie conjugale... Un bon moment.

Ergonomie

De l'ergonomie à la psychodynamique du travail. Méthodologie de l'action

Dominique Dessors.

Toulouse, Erès, mars 2009, 264 p, Collection Clinique du travail.

Dans la collection « Clinique du travail » dirigée par le Pr Yves Clot est publié ce recueil de textes de Dominique Dessors, ergonomiste et psychoclinicienne de l'équipe de Christophe Dejours, décédée brutalement en 2007. Ces textes reprennent les grands points de vue de l'auteur sur les conditions de travail des opératrices téléphoniques, les méthodologies d'action en psychopathologie du travail, la souffrance au travail, une étude sur les stratégies défensives d'un collectif de femmes.

Spécial Thèse. Spécial Thèse. Spécial Thèse.

Thèses de Sciences, Université Joseph Fourier
Grenoble 1

📄 Vincent BONNETERRE

**Détection et investigation de maladies potentiellement émergentes à partir des données du réseau national de vigilance et de prévention des pathologies professionnelles (RNV3P).
Thèse de sciences, janvier 2010, 316 pages**

Résumé

Le Réseau National de Vigilance et de Prévention des Pathologies Professionnelles (RNV3P) enregistre au sein d'une base nationale un résumé structuré de chaque consultation réalisée au sein des centres de consultations de pathologies professionnelles. L'objectif est de proposer et tester des méthodes avec lesquelles le RNV3P pourrait être en mesure de renforcer sa capacité de détection précoce de « pathologies professionnelles potentiellement émergentes », définies comme étant des associations « pathologie x exposition professionnelle », non préalablement identifiées, et qui semblent justifier d'une exploration complémentaire de part les données internes du RNV3P.

Ce travail débute par une analyse des méthodes de surveillance et de détection d'événements émergents utilisés au sein d'autres vigilances sanitaires (Partie 1).

Sept méthodes de Data Mining utilisées en pharmacovigilance pour explorer les bases de notifications spontanées d'effets indésirables médicamenteux suspectés, ont été identifiées, testées et comparées. Finalement, la méthode globale retenue s'appuie sur la détection de signaux avec la méthode « Proportional Reporting Ratio » (PRR), puis leur investigation secondaire à partir de données internes mais aussi externes à la base (Partie 2).

Une 2e méthode de mise en évidence d'événements de santé émergents valorisant directement l'expertise clinique, point fort du réseau, a été formalisée (Partie 3).

Enfin, les forces et limites du RNV3P ont été identifiées pour chacune des étapes entre la survenue d'un phénomène de santé émergent en santé-travail, jusqu'à sa prise en charge en termes de prévention, afin de proposer des pistes d'amélioration.

📄 Adeline TARANTINI

**Modulation de la génotoxicité des Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques (HAP) en mélanges
Thèse de sciences, novembre 2009, 174 pages**

Résumé

Les Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques (HAP) sont une famille de polluants atmosphériques issus de la combustion incomplète de la matière organique ou de la distillation de la houille. Le chauffage domestique, la fumée de tabac ainsi que certaines activités industrielles sont les principales sources d'émission environnementale.

Certains HAP sont connus ou suspectés d'être cancérogènes pour l'homme, comme le benzo[a]pyrene (BaP), à travers la formation de dommages à l'ADN. La majorité des études se sont focalisées sur l'étude d'un HAP pur alors que l'exposition est toujours en lien avec des mélanges complexes.

Ce travail vise à évaluer in vitro sur un modèle d'hépatocytes humains (lignée HepG2) la modulation de la génotoxicité des HAP en mélanges à travers l'utilisation de deux biomarqueurs : le test des comètes mesurant les cassures de l'ADN et le dosage par HPLC/MS/MS des adduits à l'ADN du BPDE, métabolite principal du BaP.

Dans un premier temps, les dommages induits par le BaP pur ou en mélange binaire avec d'autres HAP particuliers sont évalués afin de mettre en évidence le mode d'interaction entre les composés.

L'étude est ensuite étendue d'une part à des mélanges atmosphériques réels prélevés dans l'environnement ou en milieu industriel, et d'autre part à la fraction d'HAP particuliers reconstituée correspondante.

Dans une dernière partie plus appliquée, l'intérêt de ces tests in vitro pour le suivi de l'exposition des populations à des agents génotoxiques associés à divers types d'environnements a été évaluée.

Ce travail met en avant la nécessité d'approfondir les connaissances sur les mécanismes à l'origine des interactions entre les composés ainsi que l'intérêt du recours à la modélisation mathématique comme outil d'évaluation des dangers liés à l'exposition des populations aux HAP en mélanges.

📄 Jennifer PRADEL

**Etude des culicidés, vecteurs potentiels d'arboviroses, dans un contexte de changements environnementaux et climatiques, en Rhône-Alpes
Thèse de sciences, octobre 2009, 236 pages**

Résumé

Depuis une cinquantaine d'années, les maladies vectorielles (ré)émergent dans le monde. Les changements environnementaux et climatiques peuvent avoir des effets non négligeables sur les vecteurs et le risque de transmission de maladies associées, en particulier dans les zones aujourd'hui indemnes. Dans ce contexte, notre travail s'intéresse aux moustiques, vecteurs potentiels d'arbovirus en Rhône-Alpes et à la manière d'étudier les impacts des changements environnementaux (au sens large) sur ceux-ci.

Après une introduction sur le concept de vecteur et les impacts des changements environnementaux sur les maladies vectorielles, une synthèse détaillée de la biologie des espèces de moustiques de la région Rhône-Alpes est présentée. Ce travail propose ensuite une méthode pour hiérarchiser l'importance des espèces à étudier, en déterminant leur "potentiel vecteur" et en tenant compte de leur abondance.

Un cadre conceptuel a ensuite été développé pour permettre l'étude des impacts des changements environnementaux sur les culicidés :

- une classification bioécologique des moustiques a d'abord permis de définir des classes d'intérêt sanitaire, puis des « unités fonctionnelles » de l'environnement, favorables au développement des moustiques ;

- un modèle intégré de dynamique des classes dans leurs habitats a ensuite été proposé.

Ce travail débouche sur des perspectives de recherche appliquée et la proposition de mise en place d'un observatoire ainsi que l'intégration d'un volet entomologique aux réseaux de surveillance épidémiologique.

Delphine DOCTRINAL

Contribution à l'analyse de risque de propagation des virus Influenza en région Rhône Alpes
Thèse de sciences, septembre 2009

Résumé

Introduction : bref rappel des éléments importants concernant l'Influenza aviaire : la maladie et sa virologie en insistant sur la notion de variabilité génétique et les mécanismes à son origine en replaçant le sujet dans son contexte épidémiologique : évolution des virus Influenza et plus particulièrement du H5N1 Hautement Pathogène depuis 1997.

Enfin nous présentons le rôle des oiseaux domestiques et sauvages, dans le cycle épidémiologique des virus Influenza de type A.

Nous proposons un modèle conceptuel de propagation des virus au sein de trois types de populations hôtes : les hôtes réservoir, les hôtes « de liaison » et les hôtes cibles. C'est sur la base de cette hypothèse épidémiologique que nous construisons notre analyse du risque d'exposition des volailles élevées en plein air qui constitue le corps de notre étude.

Première partie : cette partie analytique a pour objectif d'identifier et de caractériser les dangers liés à la circulation de virus Influenza chez les différents hôtes envisagés.

Nous commençons par présenter les résultats de notre enquête écologique. Celle-ci avait pour objectif de caractériser les dangers liés à la circulation de virus Influenza chez les populations réservoirs. Nous avons essentiellement estimé la variabilité de la prévalence des souches IA dans l'avifaune sauvage en Dombes.

Ensuite, la circulation du virus H5N1 Hautement Pathogène dans les populations hôtes de notre zone d'étude, au printemps 2006, nous a permis de proposer des hypothèses détaillées d'introduction et de propagation des virus Influenza dans cette région à l'aide d'une analyse spatiale des foyers.

La logique de ces hypothèses a ensuite été testée en ayant recours à une modélisation (SIR) épidémiologique de la propagation de l'influenza à l'aide d'un modèle à compartiments.

Deuxième partie : nous nous attachons à détailler les hypothèses avancées dans la première partie de façon à analyser les risques de persistance et de diffusion d'un foyer d'influenza dans l'avifaune sauvage en Dombes.

Nous développons une modélisation de la propagation des virus IA dans différents types de populations réceptives et nous l'appliquons à :

- une dimension temporelle : en Dombes, propagation de souches de pathogénicité différente et influences des paramètres d'introduction sur le mode de propagation au sein des hôtes réservoirs et sur l'exposition des populations cibles.

- une dimension spatiale : en Dombes, propagation théorique d'une souche Influenza dans une population hôte réservoir ou réservoir like et exposition populations cibles voisines et mise en application du modèle dans la situation épizootique de 2006

Discussion générale : nous critiquons dans cette partie notre travail et nous proposons des perspectives de recherche en matière d'épidémiologie des virus Influenza Aviaire, à la lumière de l'analyse des travaux récents sur l'écologie de l'Influenza aviaire dans l'avifaune sauvage.

Thèses de Médecine, Université Joseph Fourier Grenoble 1

Elise MARTINEAU-PAUTHIER

Évaluation des niveaux d'exposition aux hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) dans la production de silicium et ses alliages
Thèse de médecine, juillet 2009, 60 pages

Résumé

Les HAP représentent la première famille d'agents cancérogènes avec près de 1 600 000 sujets exposés en France dans différents secteurs industriels. Alors que l'évaluation des niveaux d'exposition aux HAP est bien étudiée dans certains secteurs industriels tels la cokerie, la production d'électrodes en carbone et l'électrolyse de l'aluminium, elle est très mal connue dans le secteur de production du silicium et de ses alliages, secteur largement représenté dans la région Rhône-Alpes.

Notre étude, conduite en 2007 et 2008 a porté sur l'évaluation des niveaux d'exposition aux HAP par des prélèvements atmosphériques gazeux et particulaires et par le dosage urinaire de 1-hydroxypyrene (1-OHP) chez 200 salariés de 6 usines françaises de production de silicium et de ses alliages.

Les activités les plus exposées sont celles proches des électrodes du four telles le chargement et le niplage des électrodes composites ainsi que le soudage de viroles où les concentrations maximales en BaP peuvent dépasser la valeur guide de 150 ng/m³ recommandée par la CNAM et où les concentrations urinaires en 1-OHP sont élevées quand les moyens de protection collective et individuelle ne sont pas suffisamment efficaces. Plus on s'éloigne du four, plus les niveaux d'exposition diminuent.

Cette étude participe à un réseau de surveillance des expositions aux HAP dans différents secteurs industriels mis en place dans toute la région Rhône-Alpes et actuellement étendu à d'autres régions (ExpoRisq-HAP).

Les données de cette étude serviront à :

- mieux connaître les niveaux d'exposition par secteur industriel et par activité de travail, et identifier les facteurs techniques responsables des niveaux élevés afin d'améliorer les moyens de prévention et diminuer ainsi l'incidence des pathologies ;

- améliorer la traçabilité des expositions et la pertinence des matrices emplois-expositions pour des secteurs ciblés et permettre une meilleure estimation des risques ;

- à limiter les biais de classification des études épidémiologiques conduites pour déterminer les relations doses-effets.

☞ Cyril BERNARDET

De l'évaluation des risques chimiques en laboratoire à l'élaboration de procédures médicales de suivi du personnel exposé
Thèse de médecine, juillet 2009, 172 pages

Résumé

Les agents des laboratoires d'analyses médicales sont exposés à de nombreux risques professionnels. Parmi ceux-ci, les risques chimiques sont très mal appréhendés. La mission d'évaluation de ces risques, amorcée par l'équipe de santé au travail du Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Grenoble, a permis de mettre en évidence un certain nombre de substances dangereuses et de situations de travail à risque à partir d'une méthodologie d'évaluation spécifique développée au CHU de Grenoble puis validée dans 5 autres CHU.

L'objectif de cette étude était d'amener une dimension médicale à l'évaluation des risques chimiques afin d'élaborer des procédures de suivi du personnel exposé.

Après un rappel de la réglementation existante et des effets sanitaires pour chaque substance étudiée, ces procédures proposent une surveillance médicale et paramédicale adaptée. Véritables outils pour les médecins du travail, ces protocoles informeront le clinicien de la conduite à tenir en fonction des éléments mentionnés sur la fiche individuelle d'exposition. D'abord évaluées par les médecins de santé au travail du CHU de Grenoble, elles seront ensuite proposées à l'ensemble des médecins du réseau du sillon alpin issu de la collaboration entre la Caisse Nationale de Retraites des Agents des Collectivités Locales (CNRACL) et les CHU.

Le but est d'harmoniser les procédures de prise en charge médicale, puis d'échanger et de collaborer sur les risques chimiques en établissement de santé.

Formation Médicale Continue 2010 des formations à noter sur vos agendas !

• Formations pratiques

- Logiciel « Stress au travail »

Savoir utiliser l'application informatique développée avec le logiciel EPIINFO permettant le traitement informatique d'une enquête sur la quantification et les conséquences sanitaires des problèmes de stress au travail. 28/01/10

- Ateliers pratiques en rhumatologie

Améliorer l'examen clinique en consultation de médecine du travail en participant à des ateliers pratiques d'examen clinique du rachis, du membre supérieur et du membre inférieur. 05/02/10

- Stage pratique de métrologie atmosphérique

Savoir définir une stratégie d'intervention et de réalisation d'une surveillance atmosphérique de l'exposition aux toxiques gazeux et particulaires en entreprise. 01-02/04/10

FMC 2010 : suite

- Atelier pratique d'interprétation en radiologie

Renforcer les compétences d'interprétation radiologique du médecin du travail grâce à des ateliers pratiques : « rachis et pathologie dégénérative » et « membre supérieur ». 28/05/10

• Actualités cliniques

- Quoi de neuf en : Pneumologie

Quelles sont les avancées de la discipline ? Quelles en sont les perspectives ? Savoir maîtriser la part attribuable aux facteurs professionnels au sein des maladies respiratoires (bronchopneumopathies, asthmes, cancers du poumon, mésothéliomes...). 15/10/10

• Surveillance biologique

- Surveillance biologique de l'exposition professionnelle

Apporter les connaissances nécessaires à la mise en place de la surveillance biologique en entreprise mais aussi au rendu des résultats et leur interprétation (individuelle et collective). 30/04/10

• Nouveau !

- Risques chimiques en laboratoire d'analyses médicales

Savoir identifier les nuisances chimiques et connaître leurs effets sur la santé dans les laboratoires de biologie. Savoir évaluer l'exposition professionnelle aux produits dangereux pour définir les mesures de prévention et adapter la prise en charge médicale. 19/11/10

• Modules de formation initiale

- Master 2 Recherche : spécialité « Méthodes de Recherche en Environnement-Santé » :

Possibilité de suivre l'enseignement global sur une année universitaire (2010-2011).

+ d'infos sur : <http://master-ism.ujf-grenoble.fr/>

- Les bases en épidémiologie : mise à niveau

Possibilité de suivre uniquement ce module du master MRES, organisé sur 3 jours. Début octobre 2010
Savoir lire et critiquer un article scientifique et savoir réaliser un protocole

.....

Pour en savoir plus sur ce programme FMC 2010 :

<http://www.medecine-travail-u-grenoble.org/>
<http://www.sante.ujf-grenoble.fr/FC-Sante/>

Rédaction et conception :

*François Pellet, Vincent Bonnetterre, Sylvette Liaudy,
Pascale Palenzuela*

Pour plus d'informations :

☎ : 04 76 63 75 05 - 📠 04 76 63 75 02

✉ : Sylvette.Liaudy@ujf-grenoble.fr

Shii-také

L'automne s'est achevé, et avec lui la saison de la cueillette des champignons, une famille biologique empreinte de mystères... Mystérieuse aussi pour les mycologues les plus avertis du 21^e siècle, dont le regard demeure circonspect et pétri d'incertitudes et dont le froncement des épais sourcils de ces visages en proie au doute n'est pas sans nous rappeler quelque sous-bois hostile. A tel point qu'il est permis de se demander, si, à l'instar de la médecine du temps de Molière, les classifications latines de ces champignons supérieurs ne cacheraient pas au profane l'un des trous noirs de la connaissance, ... un peu comme si *les lumières* avaient jeté un voile pudique sur cette famille surgie de la pénombre des sous-bois.

Ainsi, l'*homo sapiens sapiens* ne sait-il cultiver qu'une petite dizaine de champignons parmi la centaine de comestibles, et ne comptez pas y trouver les truffes, les morilles, les trompettes de la mort, ... qui coûtent si cher au porte-monnaie du *sapiens sapiens* gourmet. *Sapiens sapiens* champignonniste cultive les champignons dits « de Paris », les pleurotes, les pieds-bleus et un certain nombre de champignons exotiques au premier rang desquels le **champignon parfumé ou champignon noir ou *Shii-také***, ainsi dénommé du fait de son habitat primaire (les écorces d'un arbre asiatique *Shii* proche de notre chêne). Aujourd'hui, c'est le deuxième champignon le plus cultivé au monde. 300 000 tonnes sont produites par an en Europe. La France semble le plus gros producteur (en particulier la région de Saumur avec ses carrières souterraines de tufeau, et la Bretagne), au coude à coude avec les Pays-Bas, suivis de l'Allemagne et l'Angleterre.

Ce champignon a la particularité d'être cultivé sur des ballots suspendus.

En effet, l'empirisme, humble serviteur de la science - dont la participation aux découvertes est souvent négligemment tue par le scientifique - a montré que la croissance du *Shii-také* était favorisée par les chocs thermiques, hydriques, vibratoires et acoustiques. Les ballots sont donc secoués, trempés dans l'eau, et nos amis *Shii-také* apprécient par-dessus tous les grondements de tonnerre simulés afin de les faire vibrer.

Good vibrations...



Crédits photo : V. Bonneterre (site : champignonnière du Musée du champignon à Saumur)

La culture du *Shii-také* n'est pas seulement ludique (*sapiens sapiens* n'est pas seulement un grand enfant !), elle représente surtout une activité très (très) rentable (vous devinez le rictus avide de *sapiens sapiens economicus*). En ce qui nous concerne, nous *sapiens sapiens médecins du travail*, désintéressés et en voie d'extinction, il s'agit d'une exposition professionnelle relativement nouvelle et méconnue, que ce soit en champignonnières ou lors des différents stades du traitement de ce champignon, et de ce fait un sujet d'intérêt.

L'empirisme issu de notre activité de consultation de pathologies professionnelles nous a mis sur les traces de ce *Shii-také* qui occasionnait chez l'une de nos patientes, employée de conditionnement de champignons séchés, des crises d'asthme lors des activités en lien avec ce champignon. A notre tour, nous avons froncé nos sourcils broussailleux et jeté un regard circonspect sur les propriétés pathogènes de ce champignon pour le *sapiens sapiens travailleur*, dont la santé nous incombe plus que tout au monde. Des cas d'asthmes, de pneumopathies d'hypersensibilité (PHS) et de dermatites de contact ont été décrits en Asie depuis les années 1970, mais les premiers cas européens n'ont été décrits en champignonnières que 20 ans plus tard (publications finlandaises et néerlandaises essentiellement). Un cas d'asthme a même été déclaré chez un transporteur suisse manipulant des *shii-také* et pleurotes initialement congelés avec manifestations lorsque ceux-ci étaient décongelés (Pricks-tests et IgE positives pour les 2 champignons; Senti G, Allergy. 2000). Les centres de pathologies professionnelles français avaient également décrit 2 cas de manifestations respiratoires ou cutanées chez des personnes travaillant dans des champignonnières avec une activité centrée sur le *Shii-také* (non publiés).

En conclusion, sous des termes aussi génériques que « *poumon du champignonniste* », peuvent se cacher, mêlées à des entités classiques (ex : PHS liées à des spores d'actinomycètes thermophiles provenant du substrat des champignons de Paris, PHS voire asthmes liés à des spores de pleurotes), de nouveaux allergènes, comme ceux des champignons exotiques : *Shii-také*, *Bunashimeji*, etc, qui ont besoin d'être identifiés par les centres de consultation de pathologies professionnelles pour un juste retour vers la prévention. La fraction attribuable des poumons des champignonnistes attribuables au *Shii-také* demeure aujourd'hui un mystère.

Nota bene

- Si vous souhaitez découvrir les saveurs du *Shii-také*, n'oubliez pas de le faire cuire correctement, afin d'éviter la toxidermie !
- Enfin, si vous allez surfer sur la vague PubMed, vous verrez les multiples études qui s'intéressent à celui que la Science a baptisé *Lentinus edodes* : son riche contenu vitaminique (B1, B6, B8, B12), son aptitude à diminuer le cholestérol et surtout son activité immunostimulante avec de possibles implications dans la lutte contre les infections virales et le cancer. Nul doute que vous entendrez à nouveau parler de ce champignon dans le futur.
- Je vous conseille enfin la poêlée de *Shii-také* au "Bock Choy" et à la sauce d'huîtres...

Quelques références

- Moore JE, Convery RP, Millar BC, Rao JR, Elborn JS. Hypersensitivity pneumonitis associated with mushroom worker's lung: an update on the clinical significance of the importation of exotic mushroom varieties. *Int Arch Allergy Immunol.* 2005;136(1):98-102.
- Aalto-Korte K, Susitaival P, Kaminska R, Mäkinen-Kiljunen S. Occupational protein contact dermatitis from shiitake mushroom and demonstration of shiitake-specific immunoglobulin E. *Contact Dermatitis.* 2005;53(4):211-3.
- Senti G, Leser C, Lundberg M, Wüthrich B. Allergic asthma to shiitake and oyster mushroom. *Allergy.* 2000;55(10):975-6.